








Samstag, 12. November 2016			
	Halle I 10. - 6. Kup	Halle II 5. - 2. Kup	Halle III ab 1. Kup
ab 09:45	Begrüßung		
10:00 11:15	Gemeinsames Training		
11:30 12:30	Taekwondo <i>Magosch</i>	Ilbo-Taeryon & Poomse <i>Pyo & Lee</i>	Art of Kicking <i>Park & Jo</i>
12:30 13:30	Mittagspause		
13:30	Lehrgangs-/Gruppenfoto		
13:45 14:45	Hosinsul <i>Harloff</i>	Art of Kicking <i>Park & Lee</i>	Wettkampf <i>Hesse</i>
15:00 16:00	Ilbo-Taeryon & Poomse <i>Pyo</i>	Wettkampf <i>Hesse</i>	Ilbo-Taeryon & Poomse <i>Chang & Lee & Jo</i>
16:15 17:15	Wettkampf <i>Jo</i>	Hosinsul <i>Harloff</i>	Hosinsul <i>Magosch</i>
17:30 18:15	Gemeinsames Training inkl. D E M O & Geschenkübergabe		
ab 19:30	Jubiläumsfeier!!! 20 Jahre Herbstlehrgang UND 20 Jahre U-Chong Taekwondo Schule München <small>Restaurant Ziegelhaus in der Knorrstr. 172, 80973 München</small>		
       			
Sonntag, 13. November 2016			
	Halle I 10. - 6. Kup	Halle II 5. - 2. Kup	Halle III ab 1. Kup
ab 08:00	Frühstück (& Einpacken)		
09:30 10:30	Wettkampf <i>Hesse</i>	Poomse & Ilbo-Taeryon <i>Jo & Lee</i>	Partnerübung & Pratzenkicken <i>Chang & Park</i>
10:45 11:45	Basistechnik & Poomse <i>Pyo</i>	Art of Kicking <i>Park</i>	Wettkampf <i>Jo</i>
11:45 12:45	Mittagspause		
12:45 13:45	Ilbo-Taeryon & Partnerüb. <i>Park</i>	Hosinsul <i>Harloff</i>	Poomse & Ilbo-Taeryon <i>Pyo & Lee</i>
14:00 15:00	Kicktechniken <i>Lee</i>	Wettkampf <i>Hesse</i>	Hosinsul <i>Harloff</i>
15:15 15:45	Gemeinsames Training mit allen Referenten ... und Verabschiedung		