

Neuer Trainingsplan (ab 28.09.2020):

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.30 – 10.20			Erw. <u>Alle</u> Gürtelfarben		Erw. <u>Alle</u> Gürtelfarben
16.00 – 16.45		Kinder <u>Fortgeschrittene</u> Grün-blau - Schwarz	Kinder <u>Anfänger</u> Weiß - Grün	Kinder <u>Fortgeschrittene</u> Grün-blau - Schwarz	Kinder <u>Anfänger</u> Weiß - Grün
17.15 – 18.00	Kinder <u>Alle</u> Gürtelfarben	Kinder <u>Anfänger</u> Weiß - Grün	Kinder <u>Fortgeschritten</u> Grün-blau - Schwarz	Kinder <u>Anfänger</u> Weiß - Grün	Kinder <u>Fortgeschrittene</u> Grün-blau - Schwarz
18.30 – 19.20	NEU ↓ 19.30 – 20.30	Jgdl./Erw. <u>Fortgeschrittene</u> Grün-blau - Schwarz	Jgdl./Erw. <u>Anfänger</u> Weiß - Grün	Jgdl./Erw. <u>Fortgeschrittene</u> Grün-blau - Schwarz	Jgdl./Erw. <u>Alle</u> Gürtelfarben
19.50 – 20.40	Jgdl./Erw. <u>Alle</u> Gürtelfarben	Jgdl./Erw. <u>Alle</u> ⚠ Gürtelfarben	Jgdl./Erw. <u>Fortgeschrittene</u> Grün-blau - Schwarz	Jgdl./Erw. <u>Alle</u> ⚠ Gürtelfarben	

Wichtig:

- Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl folgende Bitte an alle:
 - Farbeinteilungen für die Gürtel einhalten
 - Wer das Training mehrmals die Woche besucht hatte, bitte, vorübergehend nur 2x die Woche kommen
 - Jugendliche/Erwachsene (auch Danträger!) dienstags und donnerstags, bitte, auch um 19.50 Uhr kommen
- Bitte Hygiene- und Schutzmaßnahmen stets einhalten.

! Dennoch **bitte** unter u-chong@t-online.de o. 0172/9078801 mitteilen, wer wann kommt !

! Bitte teilt uns am besten **eure Handnummer oder eure E-Mail Adresse** mit, damit wir bei Änderungen, euch schnellstmöglich informieren können !

Danke 😊

Euer U-Chong Team